

Aligner-Therapie

Tipps und Hinweise für Patienten



Hinweise

zum Tragen der Aligner-Schienen

- Die Aligner-Schienen werden am Tag als auch in der Nacht durchgehend von Ihnen getragen. Die Schienen werden zum Essen und zur Zahnpflege herausgenommen. (Bei Nichtbeachtung kann sich der Behandlungszeitraum verlängern.)
- Bewahren Sie bitte während des Essens Ihren Aligner in der Schienen-Dose auf.
- Ihnen ist ein Set mit drei Schienen ausgehändigt worden. Diese werden für jeweils zwei Wochen, in der Reihenfolge: soft, medium, hard, getragen.
- Bitte folgen Sie den in Ihrem individuellen Aligner-Kalender festgelegten Tragezeiten für die unterschiedlichen Schienen.
- Je nach Korrekturumfang können mehrere Sets für Ihre Behandlung nötig sein. Nach jedem zweiten Set ist ein neuer Abdruck fällig.
- Nach der Eingliederung ist es nicht ungewöhnlich, dass Sie ein Spannungsgefühl auf den Zähnen spüren. Dieses lässt gewöhnlich nach kurzer Zeit nach.
- Für den Fall des Verlustes oder der Beschädigung der gerade getragenen Schiene, heben Sie bitte nach jedem Schienenwechsel Ihren vorhergehenden Aligner auf.
- Es kann vorkommen, dass Sie in den ersten Tagen das Gefühl haben, dass die Schiene im Frontzahnbereich noch nicht richtig sitzt, wobei sie im Seitenzahnbereich exakt passt. Dieser Effekt ist gewollt für bestimmte Bewegungen der Zähne. Die Schiene wird sich in ein paar Tagen anpassen.

Bitte beachten Sie!

Um das Endergebnis auch langfristig zu halten, ist eine Retention (Stabilisierung) unbedingt nötig. Die letzte Schiene Ihres letzten Aligner-Sets ist hierfür nicht geeignet. Bitte wenden Sie sich hierzu an Ihren behandelnden Zahnarzt.

Tipps

zur Pflege der Aligner-Schienen

- Bitte spülen Sie den Aligner nicht nur mit heißem Wasser ab. Reinigen Sie diesen jeweils morgens und abends von beiden Seiten. Zur Reinigung können Sie etwas Zahnpaste verwenden.
- Unter Einwirkung von Hitze kann sich die Aligner-Schiene verformen, was eine veränderte bzw. reduzierte Wirkung zur Folge haben kann. Trinken Sie deswegen bitte keine Heißgetränke wie Tee oder Kaffee, solange sie die Schiene im Mund tragen.
- Beachten Sie, dass Kaffee, Tee, Rotwein und Zigaretten den Aligner verfärben können und so unansehnlich machen.